

| <p style="text-align: center;">JADŁOSPIS TYGODNIOWY 16.09.2024r. - 20.09.2024r. substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem</p> | | | |
|--|--|---|--|
| | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| <p>Poniedziałek 16.09.2024r.</p> | <p><u>Jajecznicza z pomidorami na mleku, bagietka francuska z masłem</u> Jaja, mleko 2%, pomidor, masło ekstra (z mleka), szczypiorek, bagietki pszenne francuskie [mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier].</p> <p><u>Herbata owocowa</u> Herbata owocowa, cukier, woda.</p> <p><u>Kisiel truskawkowy z biszkoptami</u> Truskawki mrożone, woda, cukier, sok z cytryny, mąka ziemniaczana, biszkopty [mąka pszenna, jaja, cukier, substancja spulchniająca (wodorowęglan amonu), miód pszczeli].</p> | <p><u>Zupa ogórkowa z ziemniakami</u> Marchew, pietruszka, natka pietruszki, por, seler korzeniowy, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana 18% (z mleka), wieprzowina żeberka, kurczak tuszka, woda.</p> <p><u>Roladki z kurczaka ze szpinakiem i mozzarellą, ryż biały, surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy</u> Filet z piersi kurczaka, szpinak, czosnek, ser mozzarella w zalewie [mleko pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, podpuszczka mikrobiologiczna], papryka słodka mielona, tymianek, oliwa z oliwek, ryż biały, surówka [kapusta pekińska, por, kukurydza konserwowa [kukurydza, woda, sól], papryka czerwona, majonez [olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy)], woda, żółtka jaj kurzych (7,0%)], jogurt naturalny (z mleka), sok z cytryny, sól, cukier, pieprz.</p> <p><u>Kompot z owoców mieszanych</u> Woda, mieszanka owocowa mrożona [śliwka bez pestek, wiśnia bez pestek, truskawki, czerwona porzeczka, czarna porzeczka], cukier.</p> | <p><u>Chleb pełnoziarnisty z żyta, masło, pasta z zielonego groszku, rzodkiewka</u> Chleb pełnoziarnisty z żyta [mąka żytnia (w tym razowa), sól, siemię lniane, słonecznik], masło ekstra (z mleka), pasta z zielonego groszku [groszek zielony mrożony, masło ekstra (z mleka), czosnek, sok ze świeżej cytryny], rzodkiewka.</p> |
| <p>Wtorek 17.09.2024r.</p> | <p><u>Chleb pszenno-żytni słonecznikowy, masło ekstra, sałata, polędwica sopocka, papryka, ogórek</u> Chleb pszenno-żytni słonecznikowy [mąka pszenna, mąka żytnia, mąka razowa, woda, drożdże, sól, słonecznik, sól jęczmienny], masło ekstra (z mleka), polędwica sopocka [schab wieprzowy, sól, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek, cebula], sałata, papryka, ogórek.</p> <p><u>Herbata czarna z cytryną</u> (herbata czarna, cytryna, woda, cukier)</p> <p><u>Wafle ryżowe z dżemem truskawkowym</u> Wafle ryżowe naturalne (z ryżu brązowego), dżem truskawkowy niskosłodzony [truskawki, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy].</p> | <p><u>Krem z marchewki z grzankami i słonecznikiem</u> Cebula, pietruszka, por, seler, marchew mrożona, chleb pełnoziarnisty z żyta [mąka żytnia (w tym razowa), sól, siemię lniane, słonecznik], olej rzepakowy, nasiona słonecznika, woda.</p> <p><u>Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym</u> Wieprzowina łopatka, bułki pszenne zwykłe [mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier], jaja, cebula, olej rzepakowy, śmietana 18% (z mleka), koncentrat pomidorowy 30%, papryka słodka mielona, sól, pieprz, czosnek.</p> <p><u>Puree ziemniaczane z mlekiem</u> Ziemniaki, mleko krowie 2% tłuszczu, sól, pieprz.</p> <p><u>Fasolka szparagowa z wody, z masłem</u> Fasolka szparagowa mrożona, masło ekstra (z mleka).</p> <p><u>Kompot wiśniowy</u> Woda, wiśnie mrożone, cukier.</p> | <p><u>Banan</u></p> |
| <p>Środa 18.09.2024r.</p> | <p><u>Bułka kukurydziana, pasta z czerwonej soczewicy, suszonych pomidorów i pestek dyni, rukola, rzodkiewka, ogórek</u> Bułka kukurydziana [mąka pszenna, mąka kukurydziana, woda, ser (z mleka), pestki dyni, nasiona słonecznika, grys kukurydziany, drożdże, sól, cukier, barwnik: kurkuma], soczewica czerwona, pestki dyni, suszone pomidory w oleju [pomidory suszone (pomidory, sól), olej rzepakowy, mieszanka ziół], oliwa z oliwek, natka pietruszki, rukola, rzodkiewka, ogórek.</p> <p><u>Herbata miętowa z cytryną</u> Herbata miętowa, woda, cytryna, cukier.</p> <p><u>Sałatka z makaronem orzo tuńczykiem i jajkiem</u> Makaron orzo [pszenica durum, woda], tuńczyk w sosie własnym, papryka czerwona, papryka zielona, ogórek kiszony, kukurydza konserwowa [kukurydza, woda, sól], jaja, cebula czerwona, majonez [olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy)], woda, żółtka jaj kurzych], jogurt naturalny 2% tłuszczu (z mleka), sól, pieprz.</p> | <p><u>Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym</u> Woda, por, cebula, majeranek, pieczarki, masło klarowane, natka pietruszki, śmietana 12% (z mleka), marchew, mięso z ud kurczak, sól, pieprz.</p> <p><u>Naleśnik z farszem ziemniaczanym</u> Mąka pszenna, mleko 2% tłuszczu, jaja kurze, olej rzepakowy, sól, ziemniaki, masło (z mleka), ser twarogowy półtłusty (z mleka), cebula, sól, pieprz.</p> <p><u>Kompot truskawkowy</u> Woda, truskawki mrożone, cukier.</p> | <p><u>Chleb pszenno-żytni, masło, ser ementaler, pomidor, szczypiorek</u> Chleb pszenno-żytni słonecznikowy [mąka pszenna, mąka żytnia, mąka razowa, woda, drożdże, sól, słonecznik, sól jęczmienny], masło ekstra (z mleka), ser ementaler [mleko, sól, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii, barwnik: annato], pomidor, szczypiorek.</p> |
| <p>Czwartek 19.09.2024r.</p> | <p><u>Chleb żytni razowy, masło ekstra, szynka z indyka, sałata, ogórek, papryka</u> Chleb żytni razowy [mąka żytnia razowa, zakwas żytni (mąka żytnia razowa, woda), woda, sól], masło ekstra (z mleka), szynka z indyka [mięso z fileta z piersi indyka, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, aromaty, glukoza, sok z pietruszki i pora, acerola w proszku], sałata, ogórek, papryka.</p> <p><u>Herbata owocowa</u> Herbata owocowa, cukier, woda.</p> <p><u>Kluski lane na mleku, owoce sezonowe</u> Mąka pszenna typ 500, jaja kurze, mleko 2% tłuszczu, owoce sezonowe.</p> | <p><u>Barszcz czerwony z jajkiem</u> Buraki, cebula, marchew, pietruszka, seler, śmietana 18 % tł. (z mleka), woda, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek, sok z cytryny, jaja kurze.</p> <p><u>Kotlety mielone, kasza gryczana, buraczki duszone</u> Kajzerki [mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier], wieprzowina szynka surowa, cebula, jaja kurze, woda, bułka tarta [mąka pszenna, sól, drożdże], sól, pieprz, papryka słodka, olej rzepakowy, kasza gryczana, buraczki duszone [burak, cebula, olej rzepakowy, mąka kukurydziana, cytryna].</p> <p><u>Kompot porzeczkowy</u> Woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier.</p> | <p><u>Kasztanki w kokosie</u> Herbatniki [mąka pszenna, masło (z mleka), cukier, jaja, sól morską, mleko odtłuszczone w proszku], masło (z mleka), miód pszczeli, kakao, wiórki kokosowe .</p> |
| <p>Piątek 20.09.2024r.</p> | <p><u>Kajzerki wieloziarniste, pasta z twarogu i sardynek, ogórek kiszony</u> Pasta z twarogu i sardynek ze szczypiorkiem [ser twarogowy półtłusty (z mleka), sardynka w pomidorach [sardynki, koncentrat pomidorowy, woda, olej sojowy, sól], śmietana 18% (z mleka), szczypiorek.</p> <p><u>Herbata czarna z syropem malinowym</u> Herbata czarna napar bez cukru, woda, syrop malinowy [sok z malin z zagęszczonego soku (60%), cukier trzcinowy].</p> <p><u>Tost z serem, szynką i kukurydzą</u> Chleb tostowy [mąka pszenna, mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, ocet spirytusowy, cukier, mąka sojowa], masło ekstra (z mleka), ser gouda [mleko, sól, kultury bakterii, barwnik: annato], szynka wieprzowa gotowana [mięso wieprzowe z szynki, sól, aromaty naturalne, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny bezglutenowy, glukoza, przyprawy, ekstrakty przypraw], kukurydza, ketchup [przecier pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, sól, przyprawy].</p> | <p><u>Rosół z makaronem</u> Marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, kurczak tuszka, wołowina szponder, makaron pszenny bezjajeczny [mąka z pszenicy zwyczajnej], woda.</p> <p><u>Jajko w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z marchewki z chrzanem</u> Jaja kurze gotowane, sos koperkowy [koperek, cebula, czosnek, olej rzepakowy, masło ekstra (z mleka), natka pietruszki, śmietanka 30% (z mleka), woda, sól biała, mąka pszenna typ 450];marchewka, chrzan.</p> <p><u>Kompot śliwkowy</u> Woda, śliwka bez pestek mrożona, cukier.</p> | <p><u>Warzywa w súpki</u></p> |