

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY**

**20.01.2025r. - 24.01.2025r.**

**substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem**

	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
Poniedziałek 20.01.2025r.	<p><u>Parówki z kurczaka, chleb żytni z masłem, ketchup</u> Parówki 100 % z kurczaka [mięso z kurczaka, sól, przyprawy, susz z aceroli, aromaty naturalne], chleb żytni razowy [mąka <b>żytnia</b> razowa, zakwas <b>żytni</b> (mąka <b>żytnia</b> razowa, woda), woda, sól], masło ekstra (z <b>mleka</b>), ketchup [przecier pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, sól, przyprawy].</p> <p><u>Herbata czarna z cytryną</u> Herbata czarna, woda, cytryna, cukier.</p> <p><u>Banan</u></p>	<p><u>Zupa kalafiorowo- brokułowa z lanymi kluskami</u> Marchew, pietruszka, natka pietruszki, por, <b>seler</b> korzeniowy, brokuły mrożone, kalafior mrożony, mąka pszenna typ 500, śmietana 18% (z <b>mleka</b>), kurczak tuszka, <b>jaja</b> kurze, woda.</p> <p><u>Schab pieczony, sos musztardowy, ziemniaki, mizeria</u> Schab surowy bez kości, oliwa z oliwek, czosnek, majeranek, sól, papryka słodka, mielona, olej rzepakowy, puree ziemniaczane [ziemniaki, <b>mleko</b> 2% tłuszczu, masło ekstra (z <b>mleka</b>)], sos musztardowy [cebula, musztarda (<b>gorczyca</b>), śmietanka 30% (z <b>mleka</b>), masło klarowane, woda, czosnek, mąka <b>pszenna</b> typ 500 ], ogórek świeży.</p> <p><u>Kompot śliwkowy</u> Śliwki bez pestek, cukier, woda.</p>	Kiwi
Wtorek 21.01.2025r.	<p><u>Kajzerki wieloziarniste, pasta z białej fasoli, sonecznika i ogórka kiszzonego</u> Kajzerki wieloziarniste [mąka <b>pszenna</b>, woda, siemię lniane, mąka <b>żytnia</b>, ziemniaki suszone, drożdże, nasiona sonecznika, siemię lniane złote, gluten <b>pszenny</b>, nasiona <b>sezamu</b>, olej rzepakowy, sól, sól <b>jęczmienny</b>, sól <b>pszenny</b>], fasola biała konserwowa [fasola biała, woda, sól], cebula, nasiona sonecznika, ogórek kiszony, natka pietruszki, papryka słodka mielona, musztarda [woda, ocet, <b>gorczyca</b>, cukier, sól, przyprawy], majeranek, masło klarowane.</p> <p><u>Herbata czarna z cukrem</u> Herbata czarna, woda, cukier.</p> <p><u>Salatka z selera konserwowego z ananase, szynką i żółtym serem, pieczywo pszenne</u> Seler konserwowy [<b>seler</b>, woda, cukier, sól, kwas cytrynowy], szynka drobiowa [mięso drobiowe z kurczaka (90%) skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw], ser salami pełnotłusty [<b>mleko</b>, sól, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, barwnik: annato], ananas plastry w syropie [ananasy, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy], majonez [olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, <b>gorczyca</b>, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka <b>jaj</b> kurzych (7,0%)], jogurt naturalny 2% (z <b>mleka</b>), natka pietruszki, sól, pieprz.</p>	<p><u>Krem paprykowo-pomidorowy z grzankami</u> Marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> korzeniowy, papryka czerwona, mrożona, pomidory w puszcze, cebula, oliwa z oliwek, chleb pełnoziarnisty z żyta [zakwas <b>żytni</b> aktywny, mąka <b>żytnia</b> razowa typ 2000, łamane całe ziarno żyta, woda, sól] woda, śmietana 18% (z <b>mleka</b>), czosnek, tymianek.</p> <p><u>Pieczone pałki z kurczaka</u> Podudzie z kurczaka bez skóry, olej rzepakowy, papryka słodka mielona, tymianek, zioła prowansalskie, sól biała, pieprz.</p> <p><u>Puree ziemniaczane z mlekiem</u> Ziemniaki, <b>mleko</b> krowie 2% tłuszczu, sól, pieprz.</p> <p><u>Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i porem</u> Kapusta czerwona, jabłko, por, oliwa z oliwek, sok ze świeżej cytryny, cukier.</p> <p><u>Kompot truskawkowy</u> Woda, truskawki mrożone, cukier.</p>	Gruszka
Środa 22.01.2025r.	<p><u>Chleb pszenno-żytni, masło ekstra, serek wiejski z warzywami</u> Chleb pszenno-żytni [mąka <b>pszenna</b>, mąka <b>żytnia</b>, woda, drożdże, sól, sól <b>pszenny</b> jasny], serek wiejski (z <b>mleka</b>), ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, masło ekstra (z <b>mleka</b>).</p> <p><u>Herbata owocowa</u> Herbata owocowa, cukier, woda.</p> <p><u>Płatki kukurydziane na mleku</u> Płatki kukurydziane [grys kukurydziany 99,8%, nierafinowany cukier trzcinowy, sól morską, melasa cukru trzcinowego], <b>mleko</b> 2%.</p>	<p><u>Zupa jarzynowa na rosole</u> Cebula, fasola szparagowa, koperek, ziemniaki, groszek zielony, kalafior mrożony, marchew mrożona, śmietana 18% (<b>mleko</b>, <b>laktoza</b>), woda, masło klarowane.</p> <p><u>Makaron z kurczakiem i szpinakiem</u> Makaron <b>pszenny</b> bezjajeczny (mąka z <b>pszenicy</b> zwyczajnej), mięso z piersi kurczaka, szpinak.</p> <p><u>Kompot owocowy</u> Woda, mieszanka owocowa mrożona [śliwka bez pestek, wiśnia bez pestek, truskawki, czerwona porzeczka, czarna porzeczka], cukier.</p>	Mandarynka
Czwartek 23.01.2025r.	<p><u>Bułka pszenna z masłem i dżemem brzoskwiniowym</u> Bułka pszenna [mąka <b>pszenna</b> 70%, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, serwatka w proszku (z <b>mleka</b>), cukier], masło ekstra (z <b>mleka</b>), dżem brzoskwiniowy niskosłodzony [brzoskwinie, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy].</p> <p><u>Kawa zbożowa z mlekiem</u> <b>Mleko</b> 2% tłuszczu, kawa zbożowa [<b>żyto</b>, <b>jęczmień</b>, cykoria], syrop klonowy.</p> <p><u>Krakersy</u> Mąka pszenna, olej rzepakowy (21 %), jęczmienny ekstrakt słodowy, sól, glukoza, jaja w proszku, jaja.</p>	<p><u>Pomidorowa z makaronem</u> Mięso z ud kurczaka, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, cebula, woda, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% tłuszczu (z <b>mleka</b>), makaron [mąka makaronowa <b>pszenna</b>].</p> <p><u>Pierogi z ziemniakami i masłem</u> Pierogi [mąka <b>pszenna</b>, <b>jaja</b>, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, <b>ser</b> twarogowy, masło klarowane, cebula], masło (z <b>mleka</b>).</p> <p><u>Kompot porzeczkowy</u> Woda, porzeczki czarne mrożone, cukier.</p>	Banan

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Piątek 24.01.2025r.</p>	<p><u>Chleb żytni, masło ekstra, ser edamski, sałata, pomidor, ogórek, szczypiorek</u> Chleb żytni razowy [mąka <b>żytnia</b> razowa, zakwas <b>żytni</b> (mąka <b>żytnia</b> razowa, woda), woda, sól], masło ekstra (z <b>mleka</b>), ser edamski tłusty [<b>mleko</b> pasteryzowane, sól, stabilizator-chlorek wapnia, kultury bakterii, podpuszczka, barwnik-karoteny], sałata, pomidor, ogórek, szczypiorek.</p> <p><u>Herbata miętowa z cytryną</u> Herbata miętowa, woda, cukier, cytryna.</p> <p><u>Sok pomarańczowy</u> Pomarańcze [wyciskane]</p>	<p><u>Barszcz czerwony zabieleny, chleb pszenny</u> Burak, koncentrat barszczu czerwonego [zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57%), woda, cukier, sól, kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne (zawierają <b>seler</b>), przyprawy i ekstrakty przypraw], marchew, pietruszka, <b>seler</b> korzeniowy, por, sok z cytryny, cukier, śmietana 18% (z <b>mleka</b>), koperek, woda, chleb <b>pszenny</b> [mąka <b>pszenna</b>, naturalny zakwas <b>żytni</b> (mąka <b>żytnia</b>, woda), woda, sól, drożdże].</p> <p><u>Ryba pieczona w chrupiącej, parmezanowej panierce, puree ziemniaczane, surówka z kapusty pekińskiej, ananasa i pora</u> Mintaj świeży, masło ekstra (z <b>mleka</b>), bułka tarta [mąka <b>pszenna</b>, sól, drożdże], ser parmezan [<b>mleko</b> krowie, sól, podpuszczka], zioła prowansalskie, czosnek, sól, cytryna, pieprz, puree ziemniaczane [ziemniaki, <b>mleko</b> 2% tłuszczu, masło ekstra (z <b>mleka</b>)], surówka [kapusta pekińska, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, sól), ananas plastry w syropie (ananasy, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy), papryka, por, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, <b>gorczyca</b>, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj, jogurt naturalny 2% tłuszczu (z <b>mleka</b>)].</p> <p><u>Kompot wiśniowy</u> - Woda, wiśnie mrożone, cukier.</p>	<p><u>Jabłko</u></p>
--	---	--	----------------------