

JADŁOSPIS TYGODNIOWY  
08.07.2024r.- 12.07.2024r.

substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem

<p>Poniedziałek 08.07.2024r.</p>	<p><u>Butki pszenne grahamki, masło, szynka wieprzowa, pomidor, szczypiorek</u> Bułka grahamka [mąka <b>pszenna</b> Graham (typ 1850) 60%*, mąka <b>pszenna</b> (typ 500), kwas <b>pszenny</b> (mąka <b>pszenna</b>, woda), mąka <b>żytnia</b> (typ 720), woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier], masło ekstra (z <b>mleka</b>), szynka wieprzowa gotowana [mięso wieprzowe z szynki, sól, aromaty naturalne, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny bezglutenowy, glukoza, przyprawy, ekstrakty przypraw], pomidor, szczypiorek.</p> <p><u>Herbata miętowa z cytryną</u> Herbata miętowa, woda, cytryna, cukier.</p> <p><u>Płatki czekoladowe na mleku, owoce sezonowe</u> <b>Mleko</b> krowie 2% tłuszczu, płatki czekoladowe [mąka <b>pszenna</b> pełnoziarnista, mąka kukurydziana, cukier, syrop glukozowy, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, mąka ryżowa, wapń, sól, aromaty naturalne, żelazo, witaminy B3, B5, B6, B2, B1, B9, D], owoce sezonowe.</p>	<p><u>Pomidorowa z ryżem</u> Mięso z ud kurczaka, ryż biały, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 18% (z <b>mleka</b>), koncentrat pomidorowy, woda, sól, pieprz.</p> <p><u>Makaron z serem</u> Makaron <b>pszenny</b> bezjajeczny (mąka z <b>pszenicy</b> zwyczajnej), cukier, ser twarogowy półtłusty, śmietana 18% (z <b>mleka</b>).</p> <p><u>Kompot jabłkowy</u> Woda, jabłko, cukier.</p>	<p><u>Kajzerka z pastą jajeczno-twarogową, ogórek kiszony</u> Kajzerki [mąka <b>pszenna</b>, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier], masło ekstra (z <b>mleka</b>), ser twarogowy półtłusty (z <b>mleka</b>), <b>jaja</b> kurze, majonez [olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, <b>gorczyca</b>, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0%)], musztarda, cebula, jogurt naturalny (z <b>mleka</b>), ketchup [przecier pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, sól, przyprawy], ogórek kiszony.</p>
<p>Wtorek 09.07.2024r.</p>	<p><u>Chleb pełnoziarnisty z żyta, masło ekstra, ser gouda, sałata, papryka</u> Chleb pełnoziarnisty z żyta [mąka <b>żytnia</b> (w tym razowa), sól, siemię lniane, słonecznik], masło ekstra (z <b>mleka</b>) ser gouda [<b>mleko</b>, sól, kultury bakterii, barwnik: annato], sałata, papryka.</p> <p><u>Herbata czarna z cytryną</u> Herbata czarna, cytryna, woda, cukier.</p> <p><u>Kasza manna na mleku, owoce sezonowe</u> <b>Mleko</b> krowie 2% tłuszczu, kasza manna (z <b>pszenicy</b>), owoce sezonowe.</p>	<p><u>Zupa krem z kalafiora z grzankami na wywarze warzywnym</u> Marchew, <b>seler</b> korzeniowy, por, kalafior mrożony, <b>mleko</b> 2% tłuszczu, chleb pszenny [mąka <b>pszenna</b>, woda, sól, olej, drożdże, cukier] woda, koperek.</p> <p><u>Filet drobiowy w panierce, puree ziemniaczane, ogórek świeży w słupki</u> Mięso z piersi kurczaka, bułka tarta [mąka <b>pszenna</b>, sól, drożdże], <b>jaja</b> kurze, <b>mleko</b> 2% tłuszczu, sól, pieprz; puree ziemniaczane [ziemniaki, masło ekstra (z <b>mleka</b>), koperek]; świeży ogórek.</p> <p><u>Kompot wiśniowy</u> Woda, wiśnie mrożone, cukier.</p>	<p><u>Kiełbaski w cieście drożdżowym</u> Kiełbasa [mięso drobiowe, mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, przyprawy, cukier, glukoza, ekstrakty przypraw, jelito baranie – ostonka], mąka <b>pszenna</b> typ 450, drożdże, sól, olej rzepakowy, woda, <b>mleko</b> 2% tłuszczu.</p>
<p>Środa 10.07.2024r.</p>	<p><u>Chleb pszenno-żytni, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor</u> Chleb pszenno-żytni słonecznikowy [mąka <b>pszenna</b>, mąka <b>żytnia</b>, mąka <b>razowa</b>, woda, drożdże, sól, słonecznik, sólód <b>jęczmienny</b>], masło ekstra (z <b>mleka</b>), ser twarogowy półtłusty (z <b>mleka</b>), jogurt naturalny 2% tł. (z <b>mleka</b>), szczypiorek, sól, pieprz, czosnek, pomidor.</p> <p><u>Kakao</u> <b>Mleko</b> 2% tłuszczu, kakao 16%, cukier.</p> <p><u>Sałatka ryżowa z kurczakiem</u> Ryż biały, mięso z piersi kurczaka, papryka czerwona, papryka zielona, ananas -plastry w syropie [ananasy, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy], cebula, jogurt naturalny (z <b>mleka</b>), musztarda (woda, ocet, <b>gorczyca</b>, cukier, sól, przyprawy), papryka słodka mielona, imbir, olej rzepakowy, kukurydza [kukurydza, woda, sól], majonez [olej rzepakowy rafinowany, musztarda, woda, żółtka <b>jaj</b> kurzych].</p>	<p><u>Zupa grochowa z kiełbaską</u> Żeberka, woda, cebula, por, groch, ziemniaki, marchewka, kiełbasa [filet z kurczaka 53%, mięso wieprzowe 43%, sól, przyprawy naturalne], liść laurowy, ziele angielskie, czosnek, majeranek, pieprz, sól, olej rzepakowy.</p> <p><u>Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek kiszony</u> Cebula, marchew, wieprzowina łopatką, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> typ 450, papryka słodka mielona, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, kasza gryczana, ogórek kiszony.</p> <p><u>Kompot śliwkowy</u> Woda, śliwki bez pestek mrożone, cukier.</p>	<p><u>Budyń waniliowy z brzoskwinia</u> <b>Mleko</b>, skrobia ziemniaczana, mąka <b>pszenna</b> typ 500, cukier, cukier wanilinowy [cukier, wanilina, naturalny aromat wanilinowy], żółtka <b>jaja</b>, aromat waniliowy [olej rzepakowy, aromat], brzoskwinia w syropie [brzoskwinie, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy].</p>
<p>Czwartek 11.07.2024r.</p>	<p><u>Kajzerki wieloziarniste, masło ekstra, pasztet z indyka, ogórek świeży</u> Kajzerki wieloziarniste [mąka pszenna, woda, siemię lniane, mąka żytnia, ziemniaki suszone, drożdże, nasiona słonecznika, siemię lniane złote, gluten pszenny, nasiona sezamu, olej rzepakowy, sól, sólód jęczmienny, sólód pszenny], masło ekstra (z <b>mleka</b>), pasztet z indyka [mięso z indyka, wątroba z indyka, bułka <b>pszenna</b> (mąka <b>pszenna</b>, tłuszcz, cukier, woda, sól, susz warzywny, przyprawy), ogórek świeży.</p> <p><u>Herbata czarna z syropem malinowym</u> Herbata czarna, napar bez cukru, woda, syrop malinowy [sok z malin z zagęszczonego soku, cukier trzcinowy].</p> <p><u>Płatki kukurydziane na mleku,</u> Płatki kukurydziane [kukurydza ekologiczna 100%], <b>mleko</b> 2% tłuszczu, .</p>	<p><u>Krupnik na wywarze warzywnym</u> Kapusta włoska, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> korzeniowy, ziemniaki, kasza <b>jęczmienna</b> perłowa, woda, koperek, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.</p> <p><u>Spaghetti z mięsem wieprzowym</u> Cebula, marchew, pietruszka, <b>seler</b> korzeniowy, koncentrat pomidorowy, ser gouda tłusty, wieprzowina łopatką, olej rzepakowy, makaron spaghetti [mąka makaronowa <b>pszenna</b>] woda, ser gouda tłusty [<b>mleko</b>, sól, kultury bakterii, barwnik: annato].</p> <p><u>Kompot z owoców mieszanych</u> Woda, mieszanka owocowa mrożona [śliwka bez pestek, wiśnia bez pestek, truskawki, czerwona porzeczka, czarna porzeczka, cukier], cukier.</p>	<p><u>Banan</u></p>

<p>Piątek 12.07.2024r.</p>	<p><u>Parówki, bina z masłem, ketchup</u> Parówki 100 % z kurczaka [mięso z kurczaka, sól, przyprawy, susz z aceroli, aromaty naturalne], bina [mąka <b>pszenna</b>, <b>mleko</b>, woda, olej rzepakowy,, drożdże piekarnicze, cukier, sól], masło ekstra (z <b>mleka</b>), ketchup [przecier pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, sól, przyprawy].</p> <p><u>Herbata owocowa</u> Herbata owocowa, napar bez cukru, cukier, woda.</p> <p><u>Kasza manna</u> <b>Mleko</b> krowie 2% tłuszczu, kasza manna (z <b>pszenicy</b>).</p>	<p><u>Żurek z jajkiem</u> Marchew, pietruszka, por, <b>seler</b>, czosnek, boczek wędzony, zakwas na żurek [woda, mąka <b>żytnia</b>, sól, przyprawy], chrzan, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, śmietana 18% tłuszczu (z <b>mleka</b>), majeranek, <b>jaja</b> kurze gotowane.</p> <p><u>Dorsz w panierce, puree ziemniaczane, surówka Coleslaw</u> <b>Dorsz</b> świeży - filety bez skóry, <b>jaja</b> kurze całe, mąka <b>pszenna</b> typ 500, <b>mleko</b> 2% tłuszczu, bułka tarta [mąka <b>pszenna</b>, sól, drożdże], olej rzepakowy, sok ze świeżej cytryny; puree ziemniaczane [ziemniaki, masło ekstra (z <b>mleka</b>), sól, pieprz]; surówka Coleslaw [kapusta biała, marchew, cebula, natka pietruszki, cukier, musztarda (woda, ocet, <b>gorczyca</b>, cukier, sól, przyprawy), sól biała, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, <b>gorczyca</b>, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka <b>jaj</b> kurzych (7,0%)), jogurt grecki (<b>mleko</b>, żywe kultury bakterii), sok z cytryny].</p> <p><u>Kompot porzeczkowy</u> Woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier.</p>	<p><u>Babka ucierana</u> Mąka <b>pszenna</b>, mąka ziemniaczana, <b>jaja</b> kurze, cukier, cukier z wanilią [cukier, wanilia], śmietana 18% (z <b>mleka</b>), proszek do pieczenia [substancje spulchniające: difosforany, węglany sodu, mąka <b>pszenna</b>), skórka z cytryny, sól.</p>
--------------------------------	--	--	--