

<p style="text-align: center;">JADŁOSPIS TYGODNIOWY 10.06.2024r.- 14.06.2024r. substancje lub produkty powodujące <u>alergie</u> lub <u>reakcje nietolerancji</u> zaznaczono <u>pogrubionym drukiem</u></p>			
Poniedziałek 10.06.2024r.	<p><u>Bułki pszenne grahamki, masło, szynka wieprzowa, pomidor, szczypiorek</u> Bułka grahamka [mąka pszenna Graham (typ 1850) 60%*, mąka pszenna (typ 500), kwas pszenny (mąka pszenna, woda), mąka żytnia (typ 720), woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier], masło ekstra (z mleka), szynka wieprzowa gotowana [mięso wieprzowe z szynki, sól, aromaty naturalne, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik pszenny bezglutenowy, glukoza, przyprawy, ekstrakty przypraw], pomidor, szczypiorek.</p> <p><u>Herbata miętowa z cytryną</u> Herbata miętowa, woda, cytryna, cukier.</p> <p><u>Płatki czekoladowe na mleku, truskawka</u> Mleko krowie 2% tłuszczu, płatki czekoladowe [mąka pszenna pełnoziarnista, mąka kukurydziana, cukier, syrop glukozowy, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, mąka ryżowa, wapń, sól, aromaty naturalne, żelazo, witaminy B3, B5, B6, B2, B1, B9, D], truskawka.</p>	<p><u>Pomidorowa z ryżem</u> Mięso z ud kurczaka, ryż biały, marchew, pietruszka, seler, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana 18% (z mleka), koncentrat pomidorowy, woda, sól, pieprz.</p> <p><u>Makaron z serem i sosem truskawkowym</u> Makaron pszenny bezjajeczny (mąka z pszenicy zwyczajnej), cukier, truskawki mrożone, jogurt naturalny (z mleka), ser twarogowy półtłusty (z mleka), śmietana 18% (z mleka).</p> <p><u>Kompot jabłkowy</u> Woda, jabłko, cukier.</p>	<p><u>Kajzerka z pastą jajeczno-twarogową, ogórek kiszony</u> Kajzerki [mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier], masło ekstra (z mleka), ser twarogowy półtłusty (z mleka), jaja kurze, majonez [olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0%)], musztarda, cebula, jogurt naturalny (z mleka), ketchup [przecier pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, sól, przyprawy], ogórek kiszony.</p>
Wtorek 11.06.2024r.	<p><u>Chleb pełnoziarnisty z żyta, masło ekstra, ser gouda, sałata, papryka</u> Chleb pełnoziarnisty z żyta [mąka żytnia (w tym razowa), sól, siemię lniane, słonecznik], masło ekstra (z mleka) ser gouda [mleko, sól, kultury bakterii, barwnik: annato], sałata, papryka.</p> <p><u>Herbata czarna z cytryną</u> Herbata czarna, cytryna, woda, cukier.</p> <p><u>Kasza manna na mleku, 1/2 banana</u> Mleko krowie 2% tłuszczu, kasza manna (z pszenicy), banan.</p>	<p><u>Zupa krem z kalafiora z grzankami na wywarze warzywnym</u> Marchew, seler korzeniowy, por, kalafior mrożony, mleko 2% tłuszczu, chleb pszenny [mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier] woda, koperek.</p> <p><u>Filet drobiowy w panierce, puree ziemniaczane, ogórek świeży w słupki</u> Mięso z piersi kurczaka, bułka tarta [mąka pszenna, sól, drożdże], jaja kurze, mleko 2% tłuszczu, sól, pieprz; puree ziemniaczane [ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek]; świeży ogórek.</p> <p><u>Kompot wiśniowy</u> Woda, wiśnie mrożone, cukier.</p>	<p><u>Kiełbaski w cieście drożdżowym</u> Kiełbasa [mięso drobiowe, tłuszcz wieprzowy, sól, przyprawy, cukier, glukoza, ekstrakty przypraw, jelito baranie - osłonka], mąka pszenna typ 450, drożdże, sól, olej rzepakowy, woda, mleko 2% tłuszczu.</p>
Środa 12.06.2024r.	<p><u>Chleb pszenno-żytni, twaróg ze szczypiorkiem, pomidor</u> Chleb pszenno-żytni słonecznikowy [mąka pszenna, mąka żytnia, mąka razowa, woda, drożdże, sól, słonecznik, sólód jęczmienny], masło ekstra (z mleka), ser twarogowy półtłusty (z mleka), jogurt naturalny 2% tł. (z mleka), szczypiorek, sól, pieprz, czosnek, pomidor.</p> <p><u>Kakao</u> Mleko 2% tłuszczu, kakao 16%, cukier.</p> <p><u>Sałatka ryżowa z kurczakiem</u> Ryż biały, mięso z piersi kurczaka, papryka czerwona, papryka zielona, ananas -plastry w syropie [ananasy, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy], cebula, jogurt naturalny (z mleka), musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), papryka słodka mielona, imbir, olej rzepakowy, kukurydza [kukurydza, woda, sól], majonez [olej rzepakowy rafinowany, musztarda, woda, żółtka jaj kurzych].</p>	<p><u>Zupa grochowa z kiełbaską</u> Zeberka, woda, cebula, por, groch, ziemniaki, marchewka, kiełbasa [filet z kurczaka 53%, mięso wieprzowe 43%, sól, przyprawy naturalne], liść laurowy, ziele angielskie, czosnek, majeranek, pieprz, sól, olej rzepakowy.</p> <p><u>Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek kiszony</u> Cebula, marchew, wieprzowina łopatką, olej rzepakowy, mąka pszenna typ 450, papryka słodka mielona, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, kasza gryczana, ogórek kiszony.</p> <p><u>Kompot śliwkowy</u> Woda, śliwki bez pestek mrożone, cukier.</p>	<p><u>Budyń waniliowy z brzoskwinia</u> Mleko, skrobia ziemniaczana, mąka pszenna typ 500, cukier, cukier wanilinowy [cukier, wanilina, naturalny aromat wanilinowy], żółtka jaja, aromat waniliowy [olej rzepakowy, aromat], brzoskwinia w syropie [brzoskwinie, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy].</p>
Czwartek 13.06.2024r.	<p><u>Kajzerki wieloziarniste, masło ekstra, paszтет z indyka, ogórek świeży</u> Kajzerki wieloziarniste [mąka pszenna, woda, siemię lniane, mąka żytnia, ziemniaki suszone, drożdże, nasiona słonecznika, siemię lniane złote, gluten pszenny, nasiona sezamu, olej rzepakowy, sól, sólód jęczmienny, sólód pszenny], masło ekstra (z mleka), paszтет z indyka [mięso z indyka, wątroba z indyka, bułka pszenna (mąka pszenna, tłuszcz, cukier, woda, sól, susz warzywny, przyprawy), ogórek świeży.</p> <p><u>Herbata czarna z syropem malinowym</u> Herbata czarna, napar bez cukru, woda, syrop malinowy [sok z malin z zagęszczonego soku, cukier trzcinowy].</p> <p><u>Płatki kukurydziane na mleku,</u> Płatki kukurydziane [kukurydza ekologiczna 100%], mleko 2% tłuszczu, .</p>	<p><u>Krupnik na wywarze warzywnym</u> Kapusta włoska, marchew, pietruszka, por, seler korzeniowy, ziemniaki, kasza jęczmienna perłowa, woda, koperek, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.</p> <p><u>Spaghetti z mięsem wieprzowym</u> Cebula, marchew, pietruszka, seler korzeniowy, koncentrat pomidorowy, ser gouda tłusty, wieprzowina łopatką, olej rzepakowy, makaron spaghetti [mąka makaronowa pszenna] woda, ser gouda tłusty [mleko, sól, kultury bakterii, barwnik: annato].</p> <p><u>Kompot z owoców mieszanych</u> Woda, mieszanka owocowa mrożona [śliwka bez pestek, wiśnia bez pestek, truskawki, czerwona porzeczka, czarna porzeczka, cukier], cukier.</p>	<p><u>Banan</u></p>

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);"> Piątek 14.06.2024r. </p>	<p><u>Parówki, bina z masłem, ketchup</u> Parówki 100 % z kurczaka [mięso z kurczaka, sól, przyprawy, susz z aceroli, aromaty naturalne], bina [mąka pszenna, mleko, woda, olej rzepakowy,, drożdże piekarnicze, cukier, sól], masło ekstra (z mleka), ketchup [przecier pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, sól, przyprawy].</p> <p><u>Herbata owocowa</u> Herbata owocowa, napar bez cukru, cukier, woda.</p> <p><u>Kasza manna</u> Mleko krowie 2% tłuszczu, kasza manna (z pszenicy).</p>	<p><u>Żurek z jajkiem</u> Marchew, pietruszka, por, seler, czosnek, boczek wędzony, zakwas na żurek [woda, mąka żytnia, sól, przyprawy], chrzan, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, śmietana 18% tłuszczu (z mleka), majeranek, jaja kurze gotowane.</p> <p><u>Dorsz w panierce, puree ziemniaczane, surówka Coleslaw</u> Dorsz świeży - filety bez skóry, jaja kurze całe, mąka pszenna typ 500, mleko 2% tłuszczu, bułka tarta [mąka pszenna, sól, drożdże], olej rzepakowy, sok ze świeżej cytryny; puree ziemniaczane [ziemniaki, masło ekstra (z mleka), sól, pieprz]; surówka Coleslaw [kapusta biała, marchew, cebula, natka pietruszki, cukier, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), sól biała, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0%)), jogurt grecki (mleko, żywe kultury bakterii), sok z cytryny].</p> <p><u>Kompot porzeczkowy</u> Woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier.</p>	<p><u>Babka ucierana z truskawkami</u> Mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jaja kurze, cukier, cukier z wanilią [cukier, wanilia], śmietana 18% (z mleka), proszek do pieczenia [substancje spulchniające: difosforany, węglany sodu, mąka pszenna), skórka z cytryny, truskawki, sól.</p>
---	---	---	--